



ALBOREA AL DIA

N.º 116. ENERO/FEBRERO 2009 . 1,00 EUROS. CONCEJALÍA DE CULTURA - UNIVERSIDAD POPULAR - AYUNTAMIENTO

25 ANIVERSARIO UNIVERSIDAD POPULAR ALBOREA



SEMANA CULTURAL ALBOREA
SOLICITUD DE AYUDAS
PROYECTO TECNOLÓGICO DEL AZAFRÁN
RED WIFI
PROCESO DE MODIFICACIÓN DE TIEMPOS ESCOLARES

REDACCIÓN

Equipo de redacción: Pepi Fuentes Sáez, Isabel Pardo Pérez, Isabel Sáez Borchés, Ángeles Núñez Herrero, Ana Mª Martínez Mondejar, Mª Carmen Grñán Giménez, Mª Carmen Núñez Núñez, Teresa Cuesta Alcaráz, Mª José García Pardo y Mariví Carrión Mislata.

Colaboran: Pilar Campos Serrano, Cáritas Parroquial, Antonio Javier Carrión García, Francisco G. Gómez Amoraga, José Reyes Álvarez Pardo, Antonio José Lillo Serrano, Cayetano Carrión Mislata, Pedro Serrano Carrión, Colegio de EGB, Asociación Unión Musical Alborea, Asociación de Mujeres "Alborada", Club de Jubilados "San Isidro", Asociación de Padres de Alumnos, Cooperativa del Campo "San Isidro", Sociedad de Cazadores "La Perdiz" y O.M.I.C.

Fotos: Pepi Fuentes.
Coordinación: Mariví Carrión Mislata.
Edita: Universidad Popular/Ayuntamiento de Alborea.

Imprime: GRÁFICAS GOYZA, S.L.
Pol. Industrial, parc.2 C/D
Tel. 967 46 70 01 - CASAS IBAÑEZ.
DL- AB. 247 - 89

SUSCRIPCIONES 2009

Ya se encuentran al cobro las suscripciones a este Informativo correspondientes al año de 2009, con los siguientes precios:

Alborea5 euros
Fuera de Alborea7 euros
Extranjero9 euros

Los pagos se pueden realizar en la Universidad Popular, en el Ayuntamiento o a través de la hoja informativa que adjuntábamos en el número anterior.

¡¡¡SUSCRIBETE!!!
Tu haces posible nuestro informativo

ADIVINA DE QUIEN SE TRATA

Todos los lectores que reconozcan a la persona que aparece en la foto,



deben enviar su respuesta, con nombre y apellidos de la persona a la que se refiere la foto, junto con sus datos personales a: Ayuntamiento de Alborea, Plaza Castilla-La Mancha, 2 o bien llamar al teléfono: 967 47 70 60

Entre todos los lectores que participen y hayan acertado la respuesta se sorteará un libro. Suerte y participa.

El ganador del número anterior es: ISABEL PARDO PÉREZ.



XXI SEMANA CULTURAL

Previo a la Semana Cultural **TALLER DE DISFRACES**, del AMPA, con los grupos de Infantil en el Colegio a partir de las 15,00 horas.

DIA 19, JUEVES
FIESTA DE JUEVESLARDERO
DIA 20, VIERNES

A las 19,00. Inauguración de la **XXI SEMANA CULTURAL y EXPOSICIÓN "25 AÑOS DE UNIVERSIDAD POPULAR ALBOREA"**, con la presencia de Autoridades Provinciales y Locales y en el salón de actos de la **UNIVERSIDAD POPULAR**.

DIA 21, SABADO
A las 19,00, La

Compañía **LA MANCHA** pondrá en escena, "LA OLLA!", un espectáculo par todos los públicos, en la Casa de la Cultura. Entrada gratuita.

DIA 23, LUNES

A las 17,30, La Compañía **LA TIRITA TEATRO** pondrá en escena, "BLU, SI SOY AZUL!", un espectáculo de títeres y actores para público familiar, en la Casa de la Cultura. Entrada gratuita.

DIA 24, MARTES, CARNAVAL

15,30 h. **CONCENTRACIÓN DE MASCARAS Y DISFRACES** en la puerta del colegio, pasacalles y baile a continuación, a cargo de la Banda de



Musica de Alborea.

17,00 h. Fiesta en el Club de Jubilados para los/as socios/as y todos los adultos que lo deseen.

DIA 25, MIERCOLES

3,30 horas **PELICULA y PALOMITAS**, para los/as niños de infantil, 1º y 2º de primaria. En el salón de música.

17,30 h, de la tarde, **MESA REDONDA y CAFÉ TERTULIA** en el salón de actos de la Universidad Popular.

DIA 26, JUEVES

Por la mañana **VISITAR LA BIBLIOTECA** con alumnos/as de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria.

DIA 28, SABADO

21,30 h. **CENA COLABORACIÓN** con **HUMORISTA**, en la Casa de la Cultura.

Precio: 10 euros por persona hasta el 24 de Febrero, después de esta fecha, 15 euros por persona.

23,00 h **BAILE DE CARNAVAL** con la orquesta "PIRÁMIDE", grandes premios a los mejor disfrazados.

DÍAS 2, 4 y 5 DE MARZO

CURSO DE INICIACIÓN A LA CATA VINOS D.O. MANCHUELA.

De 19,30 a 21,30 horas

Inscripciones en el Ayuntamiento hasta el 23 de febrero. Precio 10,00 euros. Plazas limitadas.

FARMACIAS DE GUARDIA: MARZO 2009

1 FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tfno. 967472017, guardias localizadas 967472174; **CASAS IBAÑEZ**, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tfno. 635318775, guardias localizadas tfno. 635318775.

2,3,4,5,6,7,8 ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tfno. 967471053, guardias localizadas tfno. 616715211, cerrado noche a partir 22 h., Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tfno. 967467055, guardias localizadas tfno. 639760789.

9,10,11,12,13,12,13,14,15 ALBOREA, Plaz. Castilla-La Mancha, 2 tfno. 967477069, guardias localizadas 667 54 71 23 cerrado noche a partir 22 h. ; **CASAS IBAÑEZ**, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tfno. 635318775, guardias localizadas tfno. 635318775.

16,17,18,19,20,21,22 ALCALA DEL JÚCAR C/ Callejón de la Virgen, 10 tfno. 967473016; guardias localizadas tfno. 678521370, **CASAS IBAÑEZ** Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tfno. 967467055, guardias localizadas tfno. 639760789.

23,24,25,26,27,28,29 Balsa de Ves C/ Calvario, 7 tfno. 967476287, **CASAS IBAÑEZ**, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tfno. 635318775, guardias localizadas tfno. 635318775.

30,31 CASAS DE VES C/ Claudio Solano, 91 tfno. 967475081; guardias localizadas 620483403; **CASAS IBAÑEZ** Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tfno. 967467055, guardias localizadas tfno. 639760789.

DEMOGRAFÍA

Defunciones: Edelmira Carrión González, Juan Pascual Jiménez Sáez y Pascual Carrión Martínez
Nacimientos: Patricia Gómez Ligero.

AEDL ALBOREA

La Agencia de Empleo y Desarrollo de Alborea les informa de las novedades en cuanto a ayudas públicas, oportunidades e iniciativas.

Dadas las dificultades para encontrar empleo en los sectores tradicionales el Ayuntamiento y la Agencia de Empleo y Desarrollo Local han solicitado diversas líneas de desarrollo formativo y laboral para tratar de paliar los efectos. Las solicitudes se han concretado en forma de Talleres de Empleo, Talleres de Especialización Profesional (TEPRO) y Acciones Locales y Autonómicas para el empleo.

En próximas fechas tendremos más novedades a este respecto.

Para más información: AEDL.

Red Wifi de Alborea

El Ayuntamiento de Alborea ha iniciado la segunda fase del Proyecto Paraguas Digital- WiFi de Alborea.

Tras la reciente reunión celebrada el pasado miércoles 18 de febrero con los interesados y demás vecinos de Alborea, el Ayuntamiento de Alborea y la Agencia (AEDL) han iniciado los trámites burocráticos de formalización del servicio, así como todo el apartado técnico que conlleva.

Tras manifestar claramente la ciudadanía de Alborea su interés para con el proyecto propuesto, el Ayuntamiento continuó con el desarrollo de todo el procedimiento.

Ahora corresponderá a la empresa proveedora iniciar cuanto antes los trabajos de instalación del aparataje general (antena general receptora, infraestructura de apoyo, etc) para, a continuación, seguir con las instalaciones y las altas de los usuarios, que se llevarán a cabo de manera paulatina, siguiendo el orden que se fijó en la mencionada reunión.

Servicio de Autobuses de Transporte Público

Como ya sabrán, durante los últimos meses los vecinos/as de Alborea, así como del resto de poblaciones de La Manchuela y de la provincia de Albacete, hemos venido sufriendo un auténtico caos provocado por la empresa que presta los servicios de transporte público de la provincia.

Desde esta Agencia (AEDL-Ayto. de Alborea) hemos instado a las autoridades competentes, provinciales y autonómicas, para que pusieran en marcha las medidas oportunas que solucionaran esta incidencia tan molesta.

Una vez reestablecido el servicio conforme se venía prestando, desde esta Agencia invitamos a todo aquel que detecte retrasos o faltas en el servicio a que nos lo comunique.

En la reunión de la Agenda 21-Comarcal que tuvo lugar en Casas de Ves el pasado 15 de diciembre, se propuso "La racionalización de la Red de Líneas de Autobuses Públicos de la Comarca de La Manchuela, y en su caso, ampliación de los efectivos y gestión de los mismos por parte de un futuro consorcio público."

Este Proyecto se inspira en la política de intenciones manifestada por el Estado Español y la Unión Europea en lo respec-

rente al necesario logro de "la cohesión territorial del mundo rural".

Proyecto del Azafrán

El Ayuntamiento de Alborea está tratando de atraer para nuestro pueblo la fuerte inversión económica y su repercusión en puestos de trabajo y actividad económica que supondría el proyecto de una empresa de ámbito internacional dedicada al cultivo del azafrán. Por este motivo el pasado martes 3 de febrero tuvo lugar una reunión con los agricultores de Alborea, en la que la empresa en cuestión, representada por 3 técnicos, informó sobre los detalles de la propuesta, basada en arrendamientos de sus explotaciones con cuotas fijas mensuales. La empresa incorpora a su proyecto el uso de técnicas de explotación tecnológicamente avanzadas, lo que le confiere su carácter innovador. Además, conviene decir, que de modo prioritario ofrece su proyecto a Alborea, descartando a priori, otras poblaciones mucho mayores de modo que, estando actualmente en fase de estudio, quieren ver la disponibilidad y predisposición por parte de los agricultores de Alborea, que de considerarse suficiente, formalizarán los respectivos contratos con cada uno de ellos. El Ayuntamiento está poniendo todos los medios necesarios para solventar las cuestiones técnicas y administrativas que se derivan.

Trabajadores Autónomos

Debiendo pensar ya en la futura salida de la crisis, y de cara a situarse competitivamente, los trabajadores autónomos, así como desempleados que tengan la inquietud de iniciar su propio proyecto como autónomo, han de saber que existen diversas ayudas para su negocio.

A este respecto, existen varios tipos de ayudas concretas a las que se les está dando prioridad por su importancia a la hora generar empleo y actividad son:

-Alta de nuevo Autónomo:

Si eres hombre hasta 5.000 euros de ayuda a fondo perdido. Si eres mujer, 7.000,00 euros. Con discapacidad, 3.000 euros adicionales a lo anterior, respectivamente.

-Alta, junto al autónomo principal, de un familiar como Socio-Colaborador:

La incorporación a su negocio, como socio colaborador, también como autónomo, de un familiar que conviva con el autónomo principal. Ayudas máxima:

Si es hombre: 3.000 euros

Si es mujer: 5.000 euros

- El/la contratación indefinida de un desempleado, para el Autónomo existe una ayuda:

Si es hombre: 4.000 euros

Si es mujer: 8.000 euros

-Y si esa constituye su Primera contratación indefinida:

Si es hombre: 6.000 euros

Si es mujer: 10.000 euros

Si bien estas ayudas no son nuevas las cantidades previstas para estas ayudas han aumentado.

**AGENCIA DE EMPLEO Y
DESARROLLO LOCAL**

AGENDA 21 LOCAL

Talleres de la Agenda 21 de Alborea "Educar para la Convivencia: Responsabilidad y cuidado de lo público, respeto por las normas, etc...".

El Foro local de Alborea de la Agenda 21 en fecha reciente fijará fechas y contenidos sobre las jornadas divulgativas que versarán sobre "Educar para la Convivencia: Responsabilidad y cuidado de lo público, respeto por las normas, etc", programa incluido dentro del Plan de Acción Local de Alborea.

El programa persigue formar e informar sobre cuestiones concretas que nos interesan, como por ejemplo:

-El uso del nuevo Punto Limpio fijo que van a disponer los vecinos y vecinas de Alborea, y la retirada del punto móvil hasta ahora utilizado.

-Cómo utilizar los contenedores públicos.

-Cómo separar los diversos residuos que generamos en casa.

-Qué productos comprar para no acumular tantos plásticos y cartones, de modo que resulte más cómoda la separación de residuos en nuestras viviendas.

-Qué podemos hacer para conseguir de Alborea un pueblo modélico en cuanto a convivencia y calidad de vida, sentando con ello las bases de su prosperidad.

-Cómo actuar para garantizar el futuro de nuestras generaciones futuras.

-Cómo contrarrestar los episodios de vandalismo que de modo intermitente se producen en nuestro municipio, y el coste para todos que ello acarrea.

Para este fin, se prevé celebrar aproximadamente nueve sesiones de talleres, que con carácter distendido, aborde cuestiones que resulten útiles en el día a día tanto para adultos como para jóvenes y niños.

Si bien las fechas están aún por determinar, probablemente el Foro Local las fije para los miércoles, de modo que comiencen los talleres en marzo y finalicen en el mes de julio, a más tardar.



25 ANIVERSARIO UNIVERSIDAD POPULAR ALBOREA

“LAS UNIVERSIDADES POPULARES SON UN PROYECTO DE DESARROLLO CULTURAL QUE ACTÚA EN EL MUNICIPIO, CUYO OBJETIVO ES PROMOVER LA PARTICIPACIÓN SOCIAL, LA EDUCACIÓN, LA FORMACIÓN Y LA CULTURA, PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS Y LA COMUNIDAD”

CARACTERÍSTICAS DE LAS UNIVERSIDADES POPULARES

- Las UU.PP. son unas experiencias desarrolladas en distintos puntos de la geografía española, que comparten un mismo enfoque y orientación, y están organizadas en

- Aún en los casos en que dependen directamente de Ayuntamientos o de otras instancias públicas, las UU.PP. ocupan una función mediadora entre la Administración y los ciudadanos y desarrollan su acción en el ámbito del municipio.

- Son proyectos participados

en la toma de decisiones, sean más autónomos, creativos, responsables, más capaces de asumir iniciativas y riesgos, de adaptarse a los cambios, planificar, evaluar y auto-evaluarse, comunicarse con eficacia y fluidez y ser capaces de trabajar en equipo.

- Utilizan estrategias tanto educativas, formativas como culturales,



Red, con unas Asociaciones Territoriales, en el ámbito regional, provincial, insular o comarcal y una Federación, en el ámbito nacional, como elemento aglutinador y coordinador.

y participativos, en los que la participación es un objetivo fundamental y un método de trabajo, en tanto que constituye un motor de cambio interno y externo.



- Su acción trata de globalizar e integrar las dinámicas y recursos existentes dentro del municipio, poniéndolas al servicio de la calidad de vida de las personas y de las transformaciones sociales necesarias para mejorarla.

- Contribuyen a que

y promueven, apoyan y organizan todo tipo de procesos de aprendizaje según los principios de la “Educación a lo largo de la vida”, en algunos casos diseñados “para” determinadas personas o colectivos, pero siempre contando con la implicación “de” los mismos. (Educación, Formación y Cultura “para” todos y “de” todos).

La Universidad Popular de Alboorea a lo largo de estos 25 años ha intentado ser un instrumento al servicio de los ciudadanos de la localidad. En ella se ha experimentado con la participación y se ha desarrollado la comunicación entre los participantes que han marcado las distintas actividades con las que cuenta. Entre ellas destacar los cursos basados en la consolidación de materias y tradiciones populares, mejora de la actividad física y bienestar, formación y aprendizaje a lo largo de la vida, actividades culturales, lúdicas, deportivas, festivas, talleres, etc....; prácticamente toda la actividad cultural de la localidad.

La Universidad Popular Municipal de Alboorea es un instrumento de progreso para nuestra localidad al servicio de los ciudadanos.



ELOY PÉREZ, S.L.
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

COCINAS • AZULEJOS • PAVIMENTOS
GRANITOS • SANEAMIENTOS
TRABAJOS DE RETRO-EXCAVADORA

Tels. 967 477 182 - 967 477 126
Ctra. Alboorea - Casas de Ves, km. 1
02215 ALBOREA



MAPFRE

Pablo Montejo Torres
Delegado

Agente de Seguros Exclusivo de
MAPFRE AUTOMÓVILES, S.A.
Nº de Registro DGS y FP C076374515455D

Arquitecto Vandelvira, 61
02004 Albacete
T: 967 512 498
F: 967 237 526
M: 646 666 867
pmontej@mapfre.com

INFORMACIÓN A LA COMUNIDAD EDUCATIVA PROYECTO DE MODIFICACIÓN DE TIEMPOS ESCOLARES



Estimadas familias:

Realizado el escrutinio de la votación sobre el Proyecto de Modificación de Tiempos Escolares, el resultado de la votación efectuada por los padres y las madres de alumnos del Centro ha sido el siguiente:

URNA DE PADRES Y MADRES:

PADRES y MADRES		
Electores del Censo	231	
Votos emitidos	193	
Votos válidos favorables	101	523%
Votos válidos desfavorables	87	451%
Votos en blanco	1	52%
Votos nulos	4	208%

URNA DE PERSONAL DOCENTE Y NO DOCENTE DEL CENTRO:

DOCENTES Y NO DOCENTE		
Electores del Censo	22	
Votos emitidos	22	
Votos válidos favorables	22	100%
Votos válidos desfavorables	0	
Votos en blanco	0	
Votos nulos	0	

Así, finalizado el proceso de votación, queremos felicitar al conjunto de la comunidad educativa por la alta participación de madres y padres, por la madurez demostrada a lo largo de todo el proceso, y por el deseo de buscar las propuestas organizativas que puedan ayudar a la mejora del proceso educativo y a los intereses del conjunto de la comunidad educativa.

Sin otro particular, poniéndonos a disposición de todos para cuanto pueda serles de utilidad, reciban nuestro más cordial saludo.

C.R.A. LA MANCHUELA

Julio Navarro Vidal



AZULEJOS Y GRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CAMIÓN AL SERVICIO PÚBLICO

PUERTAS BASCULANTES V. TORRES

Cruce de ctra. de Zulema
Tel. 967 477 036
ALBOREA

METALÚRGICAS
ALBORENSES, S.L.

Gila

**Mamparas de baño
Cerrajería en general
Aluminio • Persianas
Cristal • Hierro**

Tel. 967 477 254
Los Bolos, s/n - ALBOREA

LA RENTABILIDAD DEL VIÑEDO.

Agricultor, en estas fechas termina el ciclo del cultivo de la viña, para comenzar uno nuevo **¿has hecho balance del año vitícola? ... ¡que tal la rentabilidad! ...** ha pasado aquella época de finales de los años '90 y principios de esta década, cuando cobrabas las uvas a una media de 80 pts/kg de las de entonces, el combustible y la maquinaria más barata, ahora esto ultimo mas caro y las uvas escasamente a 30 pts/kg.

¿Qué hacer? ... no puedes olvidar que tienes una inversiones realizadas tanto en plantaciones, como en maquinaria, con en cooperativas; te dedicas a otra actividad y no puedes atender tus viñas, o bien, tu edad esta próxima a la jubilación o te has jubilado en los últimos años, pero te gustaría conservar tus cultivos, ya que, es el esfuerzo de tu vida.

Analizada la situación, hay que darle un giro a tu explotación tradicional, hay que hacerla rentable y competitiva, hay que aplicarle métodos mas eficaces y eficientes, tanto en aspectos tecnológicos como organizativos.

Como te he indicado anteriormente, **hay que darle un giro a tu explotación,** hay que modernizarla y adaptarla a los nuevos tiempos, ¿Cómo hacerla rentable? ...

¿Has pensado en hacer una gestión conjunta de parcelas de viñedo? ... Infórmate: 629.98.87.03, o bien, gtmanchuela@fedajeclm.org

Federico Escribano Rubio (Ingeniero Agrícola).

Nota: estamos intentando crear una cooperativa que gestione parcelas agrícolas de agricultores de la Manchuela.

CARPINTERIA DE ALUMINIO CON Y SIN OBRA



ALUFIN
CARPINTERIA DE ALUMINIO

PUERTAS Y VENTANAS
MOSQUITERAS • REJAS
MAMPARAS
CRISTALERIA EN GENERAL
CERRAMIENTOS TERRAZAS
GALERIAS Y BALCONES

RAÚL: 637 746 333
JUAN CARLOS: 637 746 336

ALUFIN 2002 CB - C/ DR. PEREZ FELIU, 20 MANJA
TEL. 96 378 48 28 - 46014 VALENCIA

PROGRAMA DE TERMALISMO SOCIAL C.L.M. 2009

Es un servicio que tiene por objeto facilitar el acceso a la asistencia prestada en los balnearios a las personas mayores que lo precisen por prescripción facultativa.

El Programa de Termalismo se lleva a cabo entre los meses de

el balneario no se encuentre ubicado en un núcleo urbano. Será de cuenta del usuario el transporte desde su domicilio al balneario o a la localidad más próxima a este y el de regreso.

- Servicios y programas de actividades socio- culturales y de ocio ofertados por el balneario.

- Póliza colectiva de seguros.

Balnearios:

Balneario de "Benito" de Reolid (Albacete).

Balneario "Carlos III" de Trillo (Guadalajara).

Balneario "Cervantes" de Santa Cruz de Mudela (Ciudad Real).

Balneario "Baños de la Concepción" de Villatoya (Albacete).

Balneario "La Esperanza" de Salobre-Riopar (Albacete).



febrero a diciembre de cada año en dos plazos. Cada estancia será de 9 noches y 10 días (desde las 12 horas del día de llegada hasta las 12 horas del día del regreso) y se realiza en régimen de pensión completa.

Servicios:

- Tratamiento termal, con una duración máxima de 9 días, que incluirá:

Reconocimiento médico al comienzo de la estancia.

Tratamiento termal prescrito individualmente por el médico del balneario.

Seguimiento médico durante la estancia, con emisión de un informe final.

- Alojamiento y manutención en pensión completa y en habitaciones dobles.

- Transporte para acercamiento hasta el balneario en el caso de que

BALNEARIO	PRECIOS TEMPORADA BAJA	PRECIOS TEMPORADA ALTA
BENITO	204 €	243 €
CARLOS III	204 €	243 €
CERVANTES	204 €	243 €
CONCEPCIÓN	204 €	243 €
FUENCALIENTE	167 €	209 €
LA ESPERANZA	183 €	225 €
LAS PALMERAS	167 €	209 €
TUS	183 €	225 €

Balneario "Las Palmeras" de Villafranca de los Caballeros (Toledo).

Balneario "Tus" de Yeste (Albacete).

Balneario "Fuencaliente" de Fuencaliente (Ciudad Real).

Coste:

Variable según temporada alta

o baja con arreglo a las siguientes cuantías (en euros):

Beneficiarios:

Podrán ser usuarios quienes reúnan los siguientes requisitos:

a) Ser mayor 65 años o ser pensionista del sistema de la Seguridad Social, por los conceptos de jubilación, invalidez, viudedad o de otras pensiones, únicamente cuando el beneficiario haya cumplido los 60 años de edad.

b) Residir en Castilla- La Mancha.

c) No padecer trastornos mentales graves que puedan alterar la normal convivencia de los establecimientos termales.

d) No padecer enfermedad infecciosa.

e) Poder valerse por sí mismos.

f) Precisar los tratamientos termales solicitados.

g) Carecer de contraindicación médica para la recepción de los tratamientos.

h) Alcanzar de conformidad con la aplicación del baremo vigente, la puntuación que le permite acceder a los balnearios y turnos solicitados.

i) Haber superado el periodo post-operatorio de una intervención quirúrgica mayor (6 meses).

El solicitante podrá ir acompañado de su cónyuge o persona con relación análoga de convivencia, siempre que ésta pueda recibir los tratamientos termales y no exista contraindicación médica.

Se establece la posibilidad de vincular dos solicitudes independientes, condicionándose la adjudicación de una a la otra. Ambas solicitudes deberán recoger los mismos turnos y los mismos balnearios. La adjudicación de ambas solicitudes estará condicionada a la existencia de plazas suficientes en los turnos y balnearios solicitados.

Plazo de presentación de solicitudes:

Las solicitudes se presentarán en la Consejería de Salud y Bienestar Social o en sus Delegaciones Provinciales.

Para los turnos del segundo plazo (septiembre-diciembre) desde el 1 de Febrero hasta 31 de Mayo de 2009. Para más información y tramitación los miércoles con Jesús Chinarro.

José Andrés 

PINTURA Y DECORACIÓN EN GENERAL

Rosales, 8
CASAS IBAÑEZ (AB)

 **667 624 468**
 **967 462 068**

FONTANERÍA Y SERVICIOS DE MANTENIMIENTO EN GENERAL

"ALBORENSE"

Santiago Soriano Martínez

c/ Pozo, s/n
Móvil 677 55 11 40
02215 ALBOREA (Albacete)

QUICHE DE CHAMPIÑONES

Ingredientes:

1 Base de Pasta Quebrada, 1/2 taza de Aceite de Oliva, 2 cebollas medianas, 4 tallos de apio, 200 grs Pechugas de pollo, 250 grs Champiñones Fileteados, 200 grs de Setas cortadas, 4 Huevos, 200 grs Nata líquida, Sal y Pimienta blanca recién rallada, Nuez moscada recién rallada, 100 grs Almendras fileteadas, 100 grs de queso duro laminado



Preparación

PRECOCEMOS LA PASTA BRISE

Enrollamos la pasta brisa en el rodillo y la desenrollamos encima del molde que vayamos a usar, dejándola muy holgada, porque tiende a encoger al dejarla reposar.

Pegamos la masa muy bien al fondo y a todo el borde del molde, usamos los dedos para darle la forma adecuada.

Pinchamos la base y los bordes con un tenedor, varias veces, para que durante el horneado no se infle por partes y quede irregular la base.

Ponemos inmediatamente el molde con la masa en el congelador. De esta forma no será necesario poner garbanzos o judías secas.

Encendemos el horno para hornear un poco la pasta con tal de que no quede cruda por debajo, a unos 190 grados, metemos el molde directamente al horno ya caliente, dejamos unos 7 minutos, la idea es que la masa quede precocida, pero no cocida, ya que volverá a entrar al horno.

PREPARAMOS LA QUICHE

En una sartén honda o en una cacerola, echa el aceite, que caliente un poco, cortamos la cebolla en anillas finas, el pollo en tiritas, el apio en redondelas y el champiñón y setas en láminas

Cuando el aceite esté ya caliente echamos la cebolla y la sofreímos por unos 5 minutos, luego añadimos el pollo, el apio, las setas y los champiñones, salpimentamos ligeramente y sofreímos unos 10 minutos, si tapar para que pueda evaporar el líquido, y nos quede seco.



Una vez cocido, echamos esta preparación, esperando que enfrie un poco para que suelte un poco más el líquido, sobre la masa. Si es que queda con mucho líquido, se cuele y se reserva.

En la batidora, batimos los huevos, la nata y la nuez moscada, si probamos el relleno y faltara un poco de sal o pimienta, se agrega a los huevos, uniéndolo todo muy bien.

Cubrimos toda su superficie con las almendras fileteadas, y el queso laminado, echamos encima el batido de los huevos y la nata.

Volvemos a meter de nuevo el molde en el horno a la misma temperatura que antes, y dejamos hasta que la quiche este terminada, y cuajada por dentro.

IDEAS: Si es que quedara líquido, y lo hemos colado, puede bien sernos útil para hacer una salsa, ya que esta muy bueno, es al caldo de pollo acompañado de las setas y verduras, le echamos un poco de sidra o vino blanco, espesamos, y es una salsa perfecta.

RENOVACIÓN EN LA JUNTA DE "ALBORADA"

La Asociación de Mujeres Alborada, el pasado día 1 domingo, renovó sus cargos de los que ha salido la nueva junta directiva compuesta por:

Presidenta: Maruja Cuesta Cañas

Vicepresidenta: Ramona Cuesta Serrano

Secretaria: Pepi Fuentes Saez

Tesorera: Loli López Fuentes

Vocales:

Mercedes Villena Villena

Diana Suarez Antelo

Laura Encinas Tabanera

Programación de ACTIVIDADES Y CURSOS para los meses de febrero-marzo 09

21 Febrero TEATRO en la Casa de



Cultura, a las 7,00 de la tarde.

22 Febrero VIAJE a TARAZONA DE LA MANCHA, Carnavales. Salida a las 3,30 horas. Precio: SOCIAS 3,00 euros, NO SOCIAS 5,00 euros.

7 Marzo Día de la Mujer Trabaja-



dora en CENZATE. Salida a las 15,30 horas, apuntarse hasta el 18 de Febrero Precio: 2,00 euros.

8 Marzo CENA en el Bar Nuevo Precio: SOCIAS 10,00 euros, NO SOCIAS 13,00 euros.

Las interesadas en sacarse el Carnet de Conducir pueden solicitar subvención hasta 600,00 euros (preguntar en la Junta Directiva)

Apuntarse para cualquier actividad en casa de Maruja Cañas/ Vicente Cañas, 35 967477142 ; o en Loli López c/ Casas de Ves, 11 967477024

LA JUNTA DIRECTIVA.

TAL COMO ÉRAMOS
“DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA”



Mª Luz Cortijo Díaz Club de Jubilados



Teresa Monedero Cuesta Empresaria comercio



Cándida Pardo Núñez dependienta supermercado



Maruja Vidal Pérez sector de la construcción



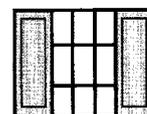
Pepita Carrión Pardo Empresaria supermercado



Consuelo Rodenas Elorriaga Peluquería

**Carpintería
metálica y
Aluminio**

**Juan
Pardo Pérez**



Libertad, 3
ALBOREA
Tel. 967 477 306