

ALBOREA AL DIA

N.º 119. JULIO/AGOSTO 2009 . 1,00 EUROS. CONCEJALÍA DE CULTURA - UNIVERSIDAD POPULAR - AYUNTAMIENTO



**ESTRENO DE LA CANCIÓN "A MI ALBOREA" CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN
DE LOS 25 AÑOS DE UNIVERSIDAD POPULAR
EL DEPORTE EN ALBOREA EN SU COTA MAS ALTA • PROGRAMA MEDIACIÓN ADOLESCENTES
VERANO INFANTIL • FIESTAS • RECUPERACIÓN DEL CULTIVO DEL AZAFRÁN**

REDACCIÓN

Equipo de redacción: Pepi Fuentes Sáez, Isabel Pardo Pérez, Isabel Sáez Borchés, Ángeles Núñez Herrero, Ana M^a Martínez Mondejar, M^a Carmen Griñán Giménez, M^a Carmen Núñez Núñez, Teresa Cuesta Alcaráz, M^a José García Pardo y Mariví Carrión Mislata.

Colaboran: Pilar Campos Serrano, Cáritas Parroquial, Antonio Javier Carrión García, Francisco G. Gómez Amoraga, José Reyes Álvarez Pardo, Antonio José Lillo Serrano, Cayetano Carrión Mislata, Pedro Serrano Carrión, Colegio de EGB, Asociación Unión Musical Alborea, Asociación de Mujeres "Alborada", Club de Jubilados "San Isidro", Asociación de Padres de Alumnos, Cooperativa del Campo "San Isidro", Sociedad de Cazadores "La Perdiz" y O.M.I.C.

Fotos: Pepi Fuentes.

Coordinación: Mariví Carrión Mislata.

Edita: Universidad Popular/Ayuntamiento de Alborea.

Impreme: GRÁFICAS GOYZA, S.L.

Pol. Industrial, parc.2 C/D

Tel. 967 46 70 01 - CASAS IBÁÑEZ.

DL- AB. 247 - 89

SUSCRIPCIONES 2009

Ya se encuentran al cobro las suscripciones a este Informativo correspondientes al año de 2009, con los siguientes precios:

Alborea5 euros
Fuera de Alborea7 euros
Extranjero9 euros

Los pagos se pueden realizar en la Universidad Popular, en el Ayuntamiento o a través de la hoja informativa que adjuntábamos en el número anterior.

¡¡¡SUSCRÍBETE!!!
Tu haces posible nuestro informativo

ADIVINA DE QUIEN SE TRATA

Todos los lectores que reconozcan a la persona que aparece en la foto, deben enviar su respuesta, con nombre y apellidos de la persona a la que se refiere la foto, junto con sus datos personales a: Ayuntamiento de Alborea, Plaza Castilla-La Mancha, 2 o bien llamar al teléfono: 967 47 70 60

Entre todos los lectores que participen y hayan acertado la respuesta se sorteará un libro. Suerte y participa.

El ganador del número anterior es: Olga Núñez Pardo.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

VERANO INFANTIL

Ha tenido lugar el XIX Verano Infantil de nuestra localidad organizado por el Ayuntamiento/Universidad Popular de Alborea y con la colaboración de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, Diputación de Albacete, Red de Bibliotecas Públicas de CLM y Asociación de Padres de Alumnos de Alborea, durante los días del 10 de Julio al 10 de Agosto, en horario de tardes de 19 a 21 horas, excepto los viajes que comprendían casi todo el día y las actividades de mañana, destinado a niños de 6 a 12 años, con la participación de 35 niños.

Los objetivos que nos propusimos eran principalmente diversión, integración, tolerancia, ecología, educar en democracia, hasta llegar a alcanzar unos valores y hábitos sociales.

Ha sido un programa ambicioso, en el que destacamos desde la presentación del mismo, el taller de bicicletas y autos locos, creación de pañoletas, abanicos y gorras, taller de pompas de jabón, mini olimpiadas, juegos en la piscina y acuacrobic, juegos reciclados y de animación a la lectura, etc...

Deduciendo que las actividades más acogidas por preferencia de los niños han sido el viaje al parque acuático de Aquarama y el Viaje al cine de Albacete "Imaginalia", donde pudimos disfrutar de la película "UP".

Dado los resultados, la aceptación de los niños, el visto bueno de los padres, pensamos que se han conseguido los objetivos, y como monitoras nos encontramos satisfechas por ello, porque vemos que han hecho amistad entre los niños que no se conocían, ha habido una gran participación de todos y muchas ganas de pasarlo bien, hasta tal punto que algunos niños nos han comentado que están deseando que llegue el verano que viene para volver a repetir la experiencia.

Aprovechamos para animar a todos los participantes y niños que no lo han hecho a que no pierdan la oportunidad que brinda el Ayuntamiento de Alborea para disfrutar y pasarlo bien en estos días de verano.

MARTA GÓMEZ JIMÉNEZ Y ESTHER SERRANO REIG.

**FARMACIAS DE GUARDIA: SEPTIEMBRE 2009**

1,2,3,4,5,6 ALCALA DEL JÚCAR C/ Callejón de la Virgen, 10 tño. 967473016; guardias localizadas tño. 678521370, CASAS IBÁÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

7,8,9,10,11,12,13 Balsa de Ves C/ Calvario, 7 tño. 967476287 guardias localizadas tño. 669172538; CASAS IBÁÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

14,15,16,17,19,20 CASAS DE VES C/ Claudio Solano, 91 tño. 967475081; guardias localizadas 620483403; CASAS IBÁÑEZ Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

21,22,23,24,25,26,27 FUENTEALBILLA Avda. De Albacete, 8 tño. 967472017, guardias localizadas 967472174; CASAS IBÁÑEZ, Lda. Cabot, C/ Correos, 16 tño. 635318775, guardias localizadas tño. 635318775.

28,29,30 ABENGIBRE C/ Lope de Vega, 1 tño. 967471053, guardias localizadas tño. 616715211, cerrado noche a partir 22 h., Ldo. Perez Arcas, c/ San Jorge, 20 tño. 967467055, guardias localizadas tño. 639760789.

DEMOGRAFÍA

Matrimonios: Sergio López García y Elena Beltrán Rodenas

Matías Villena Zalves y Jessica Pérez Pérez

Defunciones: Victoria Navarro Martínez

Ángel González Martínez

CULTIVO DEL AZAFRÁN

El Ayuntamiento de Alborea continúa con las gestiones pertinentes para lograr consolidar el proyecto de cultivo del azafrán mediante maquinaria y know how tecnológicamente avanzadas que la Fundación Valeriano González tenía ideado desarrollar en nuestra localidad, Alborea.

A continuación les exponemos de modo resumido las características generales del proyecto, que ya les adelantamos en la reunión habida en el mes de Febrero pasado:

-Mediante un contrato de 5 años de duración (renovable), el mínimo según la Ley para hacer el contrato, La Fundación se hará cargo del arranque del cultivo al 2º ó 3er año como máximo, (porque si se alarga más en el tiempo se producen bulbos demasiado pequeños que no es lo que se busca, de modo que dejarían libre la parcela antes de completar esos 5 años, de modo que se podría alternar con el cultivo que tradicionalmente se venía aplicando o directamente lentejas, por tratarse de un cultivo que aporta al barbecho nutrientes idóneos para posteriormente retornar a los bulbos de azafrán, y reiniciar el ciclo).

-La renta que ofrece la Fundación es de 100 euros por hectárea y mes (actualizándose con el IPC para cada anualidad), es decir, 1.200 euros al año por hectárea. El abono se hará mensualmente a la cuenta que corresponda.

-El arrendador (agricultor) será el encargado de las tareas de supervisión y trabajos siguientes: preparación del terreno para la siembra (una labor profunda, otra más superficial y finalmente un pase de rotovator), aplicación de abonado, control de malas hierbas mediante arados y aplicación de herbicidas y control de plagas (topillos, en todo caso).

-El arrendador pondrá a disposición del arrendatario (La Fundación), su tractor para los trabajos en el cultivo realizados, y de la misma forma pondrá a disposición del arrendatario la maquinaria necesaria para la aplicación de fitosanitarios durante la duración del contrato.

-La Fundación, como arrendataria, pondrá a disposición del arrendador la maquinaria especializada, así como los productos químicos necesarios durante la duración del contrato.

-El arrendador se compromete a aplicar tres riegos anuales al cultivo con una dotación por hectárea de 3.500 m³/ha y año, mediante el uso de una cobertura móvil (esta cláusula se puso por la falta de infraestructura de las parcelas de Alborea), que el

arrendatario (La Fundación) pondrá a disposición del arrendador.

-El producto final, resultado tanto de la recogida de bulbos como de flor, será propiedad del arrendatario (La Fundación).

-Serán por cuenta del arrendador los trabajadores que, al efecto, precise para la explotación de la finca, así como la explotación bajo las directrices que al efecto fije el arrendatario.

Comunidad de Regantes – Reunión día 31 Agosto

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alborea le ha concedido la máxima prioridad a este proyecto, por lo que está llevando a cabo un gran esfuerzo destinado a facilitar, principalmente a los propietarios de tierras de labor del Polígono 12 (en la zona Norte: Desde la carretera N-322 hasta el paraje de las Praderillas, inclusive), la infraestructura para hacer llegar el riego por aspersión requerido por la empresa promotora.

Constituye éste, un proyecto independiente del proyecto del Azafrán si bien complementario a él: **Infraestructura de Riego para todo tipo de cultivos (Maíz, azafrán, viñedos, etc).**

El Ayuntamiento de Alborea va a fomentar la constitución de una Comunidad de Regantes, por cuanto generará un efecto muy beneficioso para la localidad en general, y sobre los agricultores en particular, dado que creará las condiciones para el cultivo de regadío que se desee (mejor remunerado tanto por el mercado como por la PAC). El Ayuntamiento de Alborea está dispuesto a ceder el uso de un pozo municipal. Además, iniciará la tramitación de los permisos correspondientes de cara a la utilización comunitaria del agua del mencionado pozo, las solicitudes de ayuda económica y la construcción de toda la infraestructura necesaria para garantizar el éxito del proyecto (canalización y conducción de las aguas, balsa de acumulación, sistemas y estructuras de dispersión de riego, etc...).

Para ello, aquellos propietarios y arrendatarios de tierras en el polígono 12 deben ponerse en contacto lo antes posible con el Ayuntamiento de Alborea para que le sean explicados todos los detalles.

Habiéndose iniciado una serie de rondas informativas, con balance muy positivo, hay ya convocada una reunión en este sentido para el próximo día 31, de agosto lunes.

AYUDAS

- Ayudas para la mejora de la eficiencia y ahorro energético en el sector transporte, dirigidas a la adquisición de vehículos turismos y de transporte de mercancías alimentados con energías alternativas.

Cnj. Industria, Energía y Medio Ambiente / Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

Bases y convocatoria para el año 2009 (Diario Oficial de Castilla la Mancha, 22/12/2008)

- Recordamos, por otra parte, que las ayudas por el arranque de viñedo son completamente compatibles con la solicitud posterior de Ayudas para Reforestación, según publicó la Consejería de Agricultura y Medioambiente.

- En el mes de Septiembre la Agencia de Empleo y Desarrollo de Alborea iniciará una ronda de visitas, previamente concertadas, a empresas de nuestra localidad de cara a actualizar la información más útil y personalizada para Ud., Sr/a. empresario/a.

Esta acción se enmarca en la iniciativa denominada "Plan de Choque" anunciada por el SEPECAM, y que prevé la movilización de efectivos para acercarnos todavía a más al tejido productivo local.

Ponemos a disposición de los autónomos y demás trabajadores/as, estén o no desempleados, el correo electrónico-AEDL con el que hacer más ágil y directa la comunicación, obteniendo información útil en tiempo real, relativa entre otras cuestiones, a novedades en cuanto a ayudas públicas, cursos de formación, oportunidades e iniciativas de negocio: aedlalborea@hotmail.es o llamando al 967-47.70.60.

AEDL ALBOREA



ESTRENO DE LA CANCIÓN "A MI ALBOREA"

Hace ya tiempo pensé cómo dedicarle a nuestro pueblo unos versos, que reflejasen de alguna manera, el modo y vida de las gentes de Alborea.

Después de hacer un boceto sobre nuestra tierra en forma de poesía, hable con mi hijo Juan, para ver si era posible que el le pudiera poner música a estas sencillas palabras que con sentido cariñoso, escribí con ilusión.

Ya sabéis que Juan es músico y además que profesionalmente se dedica a ello en el C.P. de Las Pedroñeras (Cuenca). El además ya ha grabado alguna canción referente a los colegios en los que ha estado, por lo que mi propuesta le pareció estupenda.

Así comenzaba la andadura, ante lo que hoy hacemos realidad.

Más tarde se lo comunicamos al Ayuntamiento, que en todo momento ha estado a nuestro lado, para que esto se llevase a cabo, por lo que agradecemos todo el interés prestado.

Nosotros en Albacete al conocer a gente relacionada con la música, les pedimos su colaboración para este proyecto, lo que hicieron desinteresadamente, poniendo sus voces y notas musicales, para que la canción pudiera ser grabada bajo la dirección de mi hijo.

Una vez que esto había cumplido su objetivo, yo pensé, ¿Cómo la titulamos?, pues veréis, mis hijos cuando eran pequeños, para referirse al pueblo, siempre decían: "A mi Alborea", por lo que yo no dudé ni un momento, que este sería su título.

También el "power point" que acompaña a la canción en la presentación lo ha realizado mi hija M^a Isabel, así que podemos decir que la canción ha sido un compendio familiar en "toda regla"

Ahora solo nos queda desearos a todo el pueblo que os guste y que disfrutéis con ella, pues esa ha sido nuestra meta y nuestro deseo.

Recordarlo siempre como una cosa sencilla, pero hecha con todo corazón para el pueblo de Alborea, mi pueblo, nuestro pueblo. Gracias por apoyarnos; escuchadla y cantadla que es para todos nosotros. Con cariño. Maribel Pardo y Juan González



"A mi Alborea"

En la Manchuela encontramos Alborea gente sencilla orgullosa de su pueblo son sus mujeres la envidia del entorno y son sus hombres la nobleza de todo ello.

Sus campos son de vides y trigales cuidados todos con el sudor de sus frentes con gallardía y trabajo lo demuestran pues son personas alegres y valientes

ESTRIBILLO

Es su patrona la Virgen "pequeñita" para nosotros son fiestas en septiembre Natividad nombre de nuestra imagen con devoción acudimos todos siempre.

Los forasteros se encuentran como en casa el pueblo acoge a todos los visitantes esto hace honor a las gentes de mi tierra pues el que viene nos recuerda en cada instante.

Es difícil olvidar este rincón entre Albacete, Valencia y la Mancha es Alborea un pueblo singular y nos sentimos a gusto en su plaza.

ESTRIBILLO

Es su patrona la Virgen "pequeñita" para nosotros son fiestas en septiembre Natividad nombre de nuestra imagen con devoción acudimos todos siempre.

En lo más alto está la torre de la iglesia baluarte y logotipo de sus gentes Catedral de la Manchuela es su nombre y la divisa de todo alborense.

ESTRIBILLO

Es su patrona la Virgen "pequeñita" para nosotros son fiestas en septiembre Natividad nombre de nuestra imagen con devoción acudimos todos siempre.

En la Manchuela encontramos Alborea gente sencilla, orgullosa de su pueblo son sus mujeres la envidia del entorno y son sus hombres la nobleza de todo ello, son sus mujeres la envidia del entorno y son sus hombres la nobleza de todo ello, son sus mujeres la envidia del entorno y son sus hombres la nobleza de todo ello.

LOS NIÑOS DE 5º Y 6º DE PRIMARIA DE ALBOREA VIAJARON A SORIA

Los niños/as de 5º y 6º de primaria nos fuimos con Don Juan a las escuelas viajeras el 12 de mayo de 2009 y volvimos el día 18 de mayo. Fuimos con los niños de 5º y 6º de Canarias y Ceuta.

Conocimos a muchos niños, nos hicimos amigos todos y nos lo pasamos muy bien.

Fuimos a muchos sitios, entre otros a iglesias, castillos y muchos lugares más. Aprendimos muchas cosas.

Dimos muchas vueltas por toda la provincia de Soria y nos gustó mucho. Además subimos al autobús del equipo del Numancia que fue lo que más nos gustó, también fuimos a una piscina climatizada, al parque de Almazán, a Calatañazor, Burgo de Osma, etc.

Nos dejaron 2 o 3 días para comprar recuerdos para la familia y amigos.

La escuela hogar se llamaba Nstr^a. Señora del Campanario y era muy grande, tenía campo de fútbol y muchas habitaciones, también tenía un comedor grande y una pequeña zona de baile.

OLIMPIADA MATEMÁTICA EN CASAS IBAÑEZ

¡Hola a todos y todas!

Desde el colegio queremos dar la enhorabuena a todos/as los alumnos/as que participasteis en la Olimpiada Matemática. Estamos muy orgullosos de vosotros/as.

Nuestra felicitación especial a ANDREA SORIANO GÓMEZ, de Alborea, que ha conseguido el sexto premio. ¡Sigue así Andrea!



DAVID CONTRA GOLIAT

No se que sucede con la gente de Alborea, que estáis hechos de otra pasta, quizá de acero o madera noble.



Josefa Fuentes Sáez y Victor Herrero Pardo se encargan de las competiciones deportivas para niños/as, con un excelente resultado:

Daniel Jiménez Cárcel es el primer clasificado en el Campeonato Albacete 100 metros lisos, con un tiempo de 12"01, clasificándose para el Campeonato REGIONAL.

Ángel Modesto Teruel Gómez 47º clasificado de un total de

190 participantes en el Campeonato Regional de Ajedrez.

Marta Jiménez Cárcel 1ª clasificada en el Campeonato Provincial de Atletismo 200 metros lisos.

Con el frío del invierno en Trofeo Campo a Través en el que participaron Angel Modesto, Alicia Sáez, Licia, Ana Martínez y Olegario Picó.

En Badminton sub 15 Sergio Herrero, Jorge López, Joaquín Monteagudo, Iván Villar todos ellos finalistas y Joaquín Monteagudo 4º clasificado.

En ajedrez participaron en el campeonato provincial Joaquín Monteagudo en el nº 27 en Infantil, Angel Modesto Teruel Gómez en el nº 17 en alevín e Iván Villar Valero en el nº 21 en Cadete.

También han participado en las 12 horas de Ajedrez, XX Trofeo de la Copa Diputación celebrado el 20 de Junio en Casas Ibañez, quedando en 4º lugar Angel Modesto Teruel Gómez y en 7º lugar Jesús Cuesta Pardo.

Alborea para ser un pueblo pequeño y con pocos medios ha conseguido resultados esperanzadores en las competiciones con otras localidades y ciudades de mucho más arraigo deportivo.

ATLETA DE ALBOREA EN LAS OLIMPIADAS TRICOLOR

Daniel Jiménez Cárcel, atleta de Alborea, que viene participando en atletismo en las pruebas de 100 y 200 metros lisos, dentro del Programa de Deporte Base, con unos resultados espectaculares.

Tiempo en 100 metros lisos: 12,01 segundos, quedando el PRIMERO en el Campeonato Provincial de Atletismo; siendo seleccionado para el Campeonato Regional celebrado en Campo de Criptana. Después de esto, ya daba por terminada la temporada; pero la sorpresa venia de la mano de la Delegación Provincial de Educación y Ciencia de Albacete, sección de Deportes, cuando comunicaban que Daniel

había sido seleccionado para competir en Las Olimpiadas Tricolor de Atletismo que se celebran del 21 al 27 de Agosto en Italia.

Seguro que el nombre de Alborea y la provincia, saldrá en los medios de comunicación



por el buen resultado conseguido, por esta promesa del atletismo, de la que Alborea se siente especialmente orgullosa. ¡Enhorabuena! y ¡Suerte!

PEPI FUENTES SÁEZ

Julio Navarro Vidal



AZULEJOS Y GRES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
CAMIÓN AL SERVICIO PÚBLICO

PUERTAS BASCULANTES V. TORRES

Cruce de ctra. de Zulema
Tel. 967 477 036
ALBOREA

METALÚRGICAS ALBORENSES, S.L.

Gila

**Mamparas de baño
Cerrajería en general
Aluminio • Persianas Cristal • Hierro**

Tel. 967 477 254
Los Bolos, s/n - ALBOREA

CARPINTERIA DE ALUMINIO CON Y SIN OBRA



PUERTAS Y VENTANAS
MOSQUITERAS - REJAS
MAMPARAS
CRISTALERIA EN GENERAL
CERNAMIENTOS TERRAZAS
GALERIAS Y BALCONES

RAÚL: 637 746 333
JUAN CARLOS: 637 746 336

ALUFIN 2002 CB - C/ DR. PEREZ FELLIU, 20 HALL
TEL. 96 376 48 28 - 46014 VALENCIA

BASURA EN LA NATURALEZA

Aunque me parezca mentira, lo cierto es que muchas personas abandonan residuos en pleno medio natural que no tendrían por qué abandonarse, especialmente los referidos a residuos inorgánicos, o sea, los que no provienen directamente de ningún ser vivo. En contra, los residuos orgánicos (restos de comidas, estiércol, papel), aunque sean abandonados, son biodegradables (se deshacen por la acción de bacterias y otros microorganismos, sol, temperatura,...) y no suponen un impacto grave para la naturaleza, a diferencia de los residuos inorgánicos.

Particularmente yo ya estoy cansado de, cuando camino por el medio ambiente de Alborea, encontrarme con todo tipo de residuos: latas, botellas de vidrio y plásticos. Parándose a pensar, se puede decir: "Y qué más da una botella (o lata o plástico) en el campo. Si total poco hace una en el campo". Pues bien, analizando esta forma de pensar, común entre muchos, es necesario recalcar dos cosas.

En primer lugar, si solo fuera una persona la que se deja una lata, no supondría un exagerado impacto; pero como son muchos los que se dejan esta basura por el campo, y un día tras otro va ocurriendo esto, al final se van acumulando (igual que gota tras gota de colma un vaso) de tal forma que si no cambiamos esta manera de actuar, nuestra naturaleza acabará convirtiéndose en un auténtico basurero, y ya no podremos (ni tampoco nuestros descendientes) disfrutar de un paseo en nuestros bellísimos paisajes. Todo esto más aún si tenemos en cuenta que, como no son biodegradables, estos residuos persisten en el tiempo. Sirva de ejemplo que una bolsa de basura tarda más de 150 años en degradarse,

por eso pasarán a prohibirse.

En segundo lugar, más valdría cambiar la forma de pensar anterior por "Tanto pesa esto que no me lo puedo llevar al pueblo". Y, pensando de esta manera, por mucho que tiremos la basura al basurero, la basura seguirá estando donde corresponde, y no repartida por el campo.

Por otra parte, estos residuos no son inofensivos. Los vidrios sueltos pueden ayudar a provocar incendios forestales, si permanecen sobre la vegetación seca, al actuar como lentes. Los plásticos, cuando se degradan (tardan muchísimo) liberan sustancias tóxicas (gases, lixiviados,...) que pueden dañar nuestra salud.

Y lo peor no es solo eso, a veces me encuentro con imágenes como la de la foto, que muestra un desinterés por preservar nuestra naturaleza, o bien un desconocimiento de los servicios que ofrece este Ayuntamiento en la recogida de residuos



peligrosos o de tamaño considerable: pantallas, tubos fluorescentes, ordenadores, electrodomésticos, y otros aparatos eléctricos. Basta acercarse al ayuntamiento y notificarlo para que pasen a recogerlos cualquiera de estos residuos. Además posee un "Punto limpio" ubicado en las afueras (para más información acercarse al ayuntamiento) y además nuestro pueblo es visitado cada cuatro jueves por un "Punto limpio", ambos para que dejemos en ellos cualquiera de estos desperdicios que deseamos abandonar.

Sin más, espero que estas palabras sirvan para preservar nuestros paisajes sin basuras abandonadas.

JOSÉ REYES ÁLVAREZ PARDO

BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

El Ministerio de Industria, Turismo y Comercio ha iniciado una campaña activa para que las bombillas de bajo consumo lleguen a los hogares españoles. Mediante un vale incluido en la factura de la luz, los consumidores pueden obtener una bombilla en su oficina de Correos. Más de 750.000 hogares tienen ya una en sus manos. Un primer paso hacia el ahorro del consumo eléctrico y la eficiencia energética, beneficioso tanto para el bolsillo como para el medio ambiente.

Sin embargo, una vez que llegan al final de su vida útil, las bombillas de bajo consumo deben tratarse adecuadamente. Su contenido en mercurio resulta altamente tóxico tanto para la salud humana como para la del planeta. "Nadie del Ministerio está haciendo esta advertencia", denuncia Leticia Baselga, responsable de residuos de Ecologista en Acción.

La bombilla es inocua mientras se mantenga intacta. El problema llega cuando se rompe, algo que puede ocurrir si el usuario la desecha, erróneamente, en el contenedor de vidrio o en la basura doméstica. "Al romperse, libera vapor de mercurio. Si algo caracteriza al mercurio es que es capaz de viajar muy rápido y a grandes distancias. Puede llegar al Ártico. También puede caer al agua y ser ingerido por los peces que luego comemos los humanos", advierte la ecologista.

Los ecologistas dan la bienvenida a la iniciativa de Miguel Sebastián de distribuir gratuitamente bombillas fluorescentes, que permiten reducir emisiones de dióxido de carbono, pero critican el hecho de que nadie esté advirtiendo de su toxicidad y de cómo y dónde deben ser depositadas una vez gastadas.

Por ser un objeto eléctrico, estas bombillas deben ser desechadas en los Puntos Limpios. Sin embargo, Ambilamp, la sociedad sin ánimo de lucro fundada por un grupo de fabricantes, tiene un sistema de recogida específico para estos residuos. Concretamente, Ambilamp ha dispuesto unos contenedores en los principales hipermercados con este fin.

Se puede consultar por el punto de recogida más cercano en el teléfono 900 102 749.

En cualquier caso, en caso de romperse una bombilla dentro de la casa, "hay que ventilar muy bien, alejarse inmediatamente para intentar no respirar el vapor y luego tirarla en un contenedor específico", ya sea de un Punto Limpio o de Ambilamp.

He llamado al teléfono para informarme de los sitios donde se pueden llevar ese tipo de bombillas y los fluorescentes y el único sitio en Toledo es el Punto Limpio que hay en el Km. 8,300 de la Crta. de Avila, sólo en ese sitio porque no hay ningún punto en ningún centro comercial, os lo cuento por si os interesa porque yo por ejemplo no sabía que este tipo de bombillas contaminaban tanto.

A.E.D.L. ALBOREA.

José Andrés



**PINTURA Y DECORACIÓN
EN GENERAL**

**Rosales, 8
CASAS IBAÑEZ (AB)**

**667 624 468
967 462 068**

**FONTANERÍA Y SERVICIOS
DE MANTENIMIENTO
EN GENERAL**

"ALBORENSE"

Santiago Soriano Martínez

c/ Pozo, s/n
Móvil 677 55 11 40
02215 ALBOREA
(Albacete)

GASTRONOMÍA

“Patatas con Queso Rallado al Bechamel”

Ingredientes: Un kilo y medio de patatas. Treinta gramos de queso rallado. Tres cuartos de litro de leche. Treinta gramos de mantequilla. Cinco cucharadas de harina. Treinta gramos de aceite. Vinagre. Sal al gusto. Una pizca de pimienta. Una ramita de perejil.



Modo de Preparación: Echamos las patatas sin pelar en una cacerola con sal y agua fría y que cuezan hasta estar tiernas. Después las sacamos del agua a echamos vinagre, las pelamos y cortamos en rodajas. Calentamos en una sartén el aceite echamos las patatas con la ramita de perejil picado, salpimentamos y que se eroguen. Luego las colocamos en una fuente para horno. Derretimos la mantequilla en una sartén, incluimos la harina y rehogamos sin dejar que llegue a tomar color, entonces vertemos la leche. Removemos bien, echamos la sal y que cueza cinco minutos. Luego echamos esta salsa sobre las patatas. Espolvoreamos con queso rallado y horneamos cinco minutos.

“Cebollas Rellenas de Carne”

Ingredientes: Una docena de cebollas. Seis cucharadas de aceite. Quinientos gramos de carne picada. Medio vasito de vino blanco. Un huevo. Cincuenta gramos de harina. Setenta y cinco gramos de pan rallado. Medio vasito de leche (dos cucharadas). Sal al gusto. Una ramita de perejil. Una pizca de pimienta. Limón. Canela.



Modo de Preparación: Comenzaremos colocando la carne picada en una fuente que sea honda, echamos la sal, el perejil, la pimienta, el ajo que habremos picado y la canela. Echamos dos cucharadas de leche, zumo de limón y la yema del huevo, haciendo una masa. Esta masa debemos dividirla en doce partes iguales. Cogemos las cebollas y las cortamos por arriba quitando las capas del centro, debe quedar como medio centímetro de grosor. Metemos una porción de carne en cada cebolla y ponemos al fuego. Las cebollas deben estar boca abajo hasta que se doren y luego las ponemos en una cacerola todas de pié. En el aceite sobrante freímos un poco de cebolla picada hasta que dore, entonces añadimos dos cucharadas de harina y el medio vasito de vino, vertiéndolo todo en la cacerola con las cebollas. Cubrimos con agua, echamos la sal y que cueza a fuego lento hasta que estén tiernas. Horneamos diez minutos y ya ponemos servir.

FIESTAS

Todos sabemos que las fiestas Patronales se acercan y con ellas las actividades. Comenzamos en agosto con la novena a la Virgen. Continuamos con la presentación de las Reinas 2009, que este año son nueve, desde hacía mucho tiempo, el número de representantes en las fiestas de todo el pueblo, no era tan numeroso.

El cros tendrá lugar el día 30 de agosto y las inscripciones al



mismo, se pueden realizar media hora antes del comienzo de la primera carrera. Pueden participar todos los que lo deseen y las condiciones físicas se lo permitan de 5 a 99 años.

También tendremos una exposición de joyería y bordados, que con motivo de las obras de la Universidad Popular, nos vemos en la necesidad de trasladar de ubicación, al salón de plenos del Ayuntamiento.

También se van a realizar dos actividades pre-fiestas que no vienen en el programa, ya que se han programado después de que el libro estuviese impreso. Estas dos actividades son, el día 29 de Agosto, a las 24,00 horas, la ronda a las Reinas 2009 a cargo de la Tuna Ibañesa en la plaza.

Y por otra parte el día 4 de septiembre, teatro a cargo del grupo local “Maravillas” que pondrán en escena la obra “El pregón sevillano” a cargo de Joaquina, Encarna, Lolita y Mercedes a las 20,00 horas de la tarde, en la Casa de Cultura.



MAPFRE

Pablo Montejo Torres
Delegado

Agente de Seguros Exclusivo de
MAPFRE AUTOMÓVILES, S.A.
Nº de Registro DGS y FP C076374515455D

Arquitecto Vandelvira, 61
02004 Albacete
T: 967 512 498
F: 967 237 526
M: 646 666 867
pmontej@mapfre.com



ELOY PÉREZ, S.L.
MATERIALES DE
CONSTRUCCIÓN

COCINAS • AZULEJOS • PAVIMENTOS
GRANITOS • SANEAMIENTOS
TRABAJOS DE RETRO-EXCAVADORA

Tels. 967 477 182 - 967 477 126
Ctra. Alborea - Casas de Ves, km. 1
02215 ALBOREA

TAL COMO ÉRAMOS

“25 años de U.P.”



Grupo de adultos/as de baile, bajo la dirección de Juan Carlos Tárraga



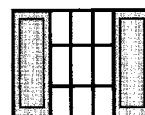
Stand de la Universidad Popular de Alborea en el encuentro UUPP de Hellín



Grupo de gimnasia y mantenimiento con:
María Pardo, Társila Pardo,
Elvira Biosca, Esperanza Herrero,
Isabel Elorriaga, Encarga Elorriaga
Joaquina Martínez, Teresa Cuesta,
Teodori Martínez, Pepi Fuentes y
Trinidad Fuentes.

**Carpintería
metálica y
Aluminio**

Juan Pardo Pérez



Libertad, 3
ALBOREA
Tel. 967 477 306